

ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ВКР

1. Структура и содержание выпускной квалификационной работы определяются в зависимости от профиля специальности и, как правило, включают в себя: титульный лист; содержание; введение; основная часть (2 главы); заключение; список литературы, приложения (при необходимости).

2. Во введении необходимо обосновать актуальность и практическую значимость выбранной темы, сформулировать цель и задачи, объект и предмет ВКР, круг рассматриваемых проблем. Объем введения должен быть в пределах 2 - 3 страниц.

3. Основная часть ВКР включает главы (параграфы) в соответствии с логической структурой изложения. Название главы не должно дублировать название темы, а название параграфов - название глав. Формулировки должны быть лаконичными и отражать суть главы (параграфа).

4. Основная часть ВКР должна содержать, как правило, две главы. Первая глава посвящается теоретическим аспектам изучаемого объекта и предмета ВКР. В ней содержится обзор используемых источников информации, нормативной базы по теме ВКР. В этой главе могут найти место статистические данные, построенные в таблицы и графики.

5. Вторая глава посвящается анализу практического материала, полученного во время производственной практики (преддипломной). В этой главе содержится:

- анализ конкретного материала по избранной теме;
- описание выявленных проблем и тенденций развития объекта и предмета изучения на основе анализа конкретного материала по избранной теме;
- описание способов решения выявленных проблем.

В ходе анализа могут использоваться таблицы, формулы, диаграммы, графики и др.

6. Завершающей частью ВКР является заключение, которое содержит выводы и предложения с их кратким обоснованием в соответствии с поставленной целью и задачами, раскрывает значимость полученных результатов. Заключение должно составлять 1-2 страницы текста.

7. Список литературы отражает перечень источников, которые использовались при написании ВКР (не менее 20), составленный в следующем порядке:

- федеральные законы (в очередности от последнего года принятия к предыдущим);
- указы Президента Российской Федерации (в той же последовательности);
- постановления Правительства Российской Федерации (в той же очередности);
- иные нормативные правовые акты;
- монографии, учебники, учебные пособия (в алфавитном порядке);
- иностранная литература;
- интернет-ресурсы.

8. Приложения могут состоять из дополнительных справочных материалов, имеющих вспомогательное значение, например: копий документов, выдержек из отчетных материалов, статистических данных, схем, таблиц, диаграмм, программ, положений и т.п.

Объем ВКР должен составлять 40 - 50 страниц печатного текста. Текст ВКР должен быть подготовлен с использованием компьютера в Word, распечатан на одной стороне белой бумаги формата А4 (210 x 297 мм) **через 1,5 интервала** на одной стороне стандартного листа белой бумаги (А-4). Текст и другие отпечатанные элементы работы должны быть черными, контуры букв и знаков четкими, без ореола и затенения. **Шрифт Times New Roman, кегль 14.** Названия глав и параграфов выделяются полужирным шрифтом.

Лист с текстом должен иметь поля: слева - 30 мм, справа - 10 мм, сверху - 20 мм, снизу 20 мм. Нумерация страниц текста делается в правом нижнем углу листа. Проставлять номер страницы необходимо со страницы, где печатается «Введение», на которой ставится цифра «3». После этого нумеруются все страницы, включая приложения.

Между названием главы, названием параграфа и текстом этой главы ставится пробел равный одному интервалу. Названия параграфов отделяются от текста предыдущего параграфа пробелом, равным одному интервалу. Каждая глава, а также введение, выводы, приложения и список использованной литературы начинаются с новой страницы. Главы имеют порядковые номера в пределах всей работы, обозначаемые арабскими цифрами (1, 2), после которых ставится точка. Слово «параграф» или значок параграфа в названии не ставятся. Параграфы имеют порядковые номера в пределах глав, обозначаемые арабскими цифрами (например: 1.1. и 1.2.). **Заголовки глав и параграфов в тексте работы должны располагаться по центру**, точку в конце названия главы и параграфа не ставят. Не допускается переносить часть слова в заголовке.

Нумерация таблиц и рисунков может быть сквозной или соотноситься с номером главы и параграфа. Например, если таблица или рисунок включены в текст первого параграфа второй главы, нумерация следующая: Таблица 2.1.1., рис. 2.1.1. Последняя цифра означает порядковый номер таблицы (или рисунка) в данном параграфе. Таблица помещается в качестве следующей страницы после первого упоминания о ней в тексте.

Образец содержания для ВКР Опытно-экспериментального характера

Тема «Использование игрового метода для развития ловкости юных

волейболисток»

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА 1. ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ ВОПРОСА РАЗВИТИЯ ЛОВКОСТИ	5
1.1. Значение ловкости в спортивной деятельности.....	5
1.2. Физиологические основы развития ловкости	9
1.3. Средства и методы развития ловкости	12
1.4. Возрастные особенности детей 7-8 лет.....	17
1.5. Игровой метод в тренировочном процессе юных волейболисток.....	22
ГЛАВА 2. МЕТОДЫ, ОРГАНИЗАЦИЯ И РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ	26
2.1. Методы исследования.....	30
2.2. Организация исследования.....	30
2.3. Результаты исследования.....	30
ВЫВОДЫ	35
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	36
ПРИЛОЖЕНИЕ	40

**ПРИМЕРЫ БИБЛИОГРАФИЧЕСКОГО ОПИСАНИЯ
ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ**
(в соответствии с ГОСТ Р 7.0.5 — 2008)
ПЕЧАТАЮТСЯ ПО АЛФАВИТУ!!!

Книги одного автора

Зациорский В.М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания. М.: Спорт, 2019. 200с.

Книги двух авторов

Никитушкин В.Г, Губа В.П. Методы отбора в игровые виды спорта. М.: ИКА, 2009. 256 с.

Книги трех авторов

Латышкевич Л.А., Турчин И.Е., Маневич Л.Р. Гандбол. Киев: Вища школа, 1988. 198с.

Книги четырех и более авторов

Модернизация физического воспитания и физкультурно-спортивной работы в общеобразовательной школе /Под общей ред. В. И. Столярова. М.: Теория и практика физической культуры, 2009. 320 с.

Статьи из сборников научных трудов

Тищенко П. Ю. К проблеме формирования имиджа учителя физической культуры // Физическая культура и спорт: интеграция науки и практики: материалы V международной научно-практ. конференции. Ставрополь, 2008. С. 123-124.

Статьи из журналов

Лубышева Л. И. Феномен спортивной культуры в аспекте методологического анализа // Теория и практика физической культуры. 2009 № 3. С. 10-13.

Автореферат диссертации

Магин В. А. Модернизация системы профессиональной подготовки: специалистов по физической культуре и спорту на основе инновационных технологий: автореф. дис...д-ра пед. наук. М.: 2006. 46 с.

Электронные ресурсы

Токарева А.В. Мониторинг физического состояния студентов //Педагогика и психология: электронный научный журнал. 2013. № 4 [Электронный ресурс]. URL: http://psychology.snauka.ru/archive/005/5_3_1.htm (дата обращения: 15.12.2013)

Интернет-документы:

Официальные периодические издания : электронный путеводитель / Рос. нац. б-ка, Центр правовой информации. - [СПб], / [Электронный ресурс]. - Режим доступа: URL: <http://www.nlr.ru/lawcrnter/izd/index.html> (дата обращения: 18.01.2007).