

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ставропольского края
«Ставропольское училище олимпийского резерва (техникум)»

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования - 49.02.01 Физическая культура
код, наименование специальности

по программе - углубленной подготовки

уровень образования - основное общее образование

квалификация - Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения - очная

Срок получения СПО по ППССЗ - 3 года 10 месяцев

год начала подготовки по УП - 2022

профиль получаемого профессионального образования - гуманитарный

Приказ об утверждении ФГОС от 11.08.2014 № 976

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

										Производственная практика						Государственная итоговая аттестация		Кани- кулы	Всего			
	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Промежуточная аттестация			Учебная практика			по профилю специальности							преддипломная		
Курс	Всего		1 семестр		2 семестр		Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем	Подго- товка	Прове- дение		
	нед	Часы обязател. учебных занятий	нед	Часы обязател. учебных занятий	нед	Часы обязател. учебных занятий	нед	нед	нед													
	1	39	1404	17	612	22	792	2		2											11	52
2	39	1404	17	612	22	792	2		2											11	52	
3	30	1080	16	576	14	504	2		2	1	1		8		8					10	52	
4	26	936	15	540	11	396	1		1	2		2	3		3	4		4	4	2	2	43
Всего	134	4824		2340		2484	7			3			11			4		4	2	34	199	

2. План учебного процесса (основная профессиональная образовательная программа СПО)

индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточн ой аттестации			Учебная нагрузка обучающихся						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
					максима льная	самостоя -тельная	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс		
		Э к з а м е н	З а ч е т	Д и ф. з а ч е т			всего занятий	в т.ч.			1 с	2с	3с	4с	5с	6с	7с	8с
лекций	лаб. и практ. заняти й, вкл. семина ры				Курсо- вых работ (проек тов)	17н		22н	17н	22н	16н	14н	15н	11н				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
ОУД.00	Обязательные учебные предметы общеобразовательного цикла				2106	702	1404				612	792						
					1935	645	1290				542	748						
ОУД.01	Русский язык	2			177	59	118	80	38		50	68						
ОУД.02	Литература			2	177	59	118	38	80		50	68						
ОУД.03	Родная литература			2	117	39	78	60	18		34	44						
ОУД.04	Математика	2			234	78	156	39	117		68	88						
ОУД.05	Иностранный язык – углуб.	2			234	78	156	46	110		68	88						
ОУД.06	Естествознание			2	177	59	118	109	9		50	68						
ОУД.07	Астрономия			2	59	20	39				-	39						
ОУД.08	История– углуб.			2	234	78	156				68	88						
ОУД.09	Обществознание	2			117	39	78	60	18		34	44						
ОУД.10	Право– углуб.			2	117	39	78	55	23		34	44						
ОУД.11	Физическая культура		2		175	58	117				52	65						
ОУД.12	Основы безопасности жизнедеятельности			2	117	39	78				34	44						

	Дополнительные учебные предметы, курсы по выбору				171	57	114				70	44					
ДУП.01	Основы информационной культуры			2	117	39	78	30	48		34	44					
ДУП.02	Основы проектной деятельности			1	54	18	36				36	-					
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл				786	262	524	124	400				116	88	112	130	30 48
ОГСЭ.01	Основы философии			5	66	18	48	36	12						48		
ОГСЭ.02	История			3	66	18	48	4	44				48				
ОГСЭ.03	Психология общения	6			66	18	48	30	18							48	
ОГСЭ.04	Иностранный язык	8		46	208	18	190	42	148				34	44	32	26	30 24
ОГСЭ.05	Физическая культура	8		46	380	190	190	12	178				34	44	32	56	- 24
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл				186	62	124	42	82				48	76			
ЕН.01	Математика			3	72	24	48	14	34				48				
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4			114	38	76	28	48					76			
П.00	Профессиональный учебный цикл				4158	1386	2772	811	1961								
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины				1307	436	871	573	298				119	332	160	112	148 -
ОП.01.	Анатомия	4			176	59	117	81	36				51	66			
ОП.02.	Физиология с основами биохимии	6			180	60	120	88	32						64	56	
ОП.03.	Гигиенические основы физической культуры и спорта			4	99	33	66	54	12					66			
ОП.04.	Основы врачебного контроля			6	114	38	76	47	29						48	28	
ОП.05.	Педагогика	4			132	44	88	52	36					88			
ОП.06.	Психология			3	102	34	68	34	34				68				
ОП.07.	Теория и история физической культуры и спорта	6	4		180	60	120	54	66					44	48	28	
ОП.08.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			7	96	32	64	46	18								64
ОП.09.	Основы биомеханики		7		72	24	48	31	17								48
ОП.10.	Безопасность жизнедеятельности		4		102	34	68	54	14					68			
ОП.11.	Основы предпринимательства		7		54	18	36	32	4								36
ПМ.00	Профессиональные модули				2851	950	1901			20			329	296	304	262	362 348

ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																	216
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы																	144
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы																	72
Консультации – 4 часа на одного обучающегося на год обучения							всего	дисциплин и МДК	13	13	8	10	10	8	7	6		
								учебной практики					36		72			
								производст. практики / преддипл. практика						288		108		
								экзаменов	-	4	-	4	-	5	-	3		
								диф. зачетов	1	8	3	3	1	2	1	1		
								зачетов	-	1	-	2	1	2	2	1		

3. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений (в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура)

№	Наименование
Кабинеты:	
7	гуманитарных и социально-экономических дисциплин
3	педагогики и психологии
14	анатомии и физиологии человека
5а,6	иностранного языка
2	безопасности жизнедеятельности
1	теории и истории физической культуры
17	теории и методики избранного вида спорта
16	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности
13	лечебной физической культуры и массажа
4	истории
9	математики
12	физики и биомеханики
13	гигиенических основ физической культуры и спорта
Лаборатории:	
8,9	информатики и информационно-коммуникационных технологий
10	физической и функциональной диагностики

Спортивный комплекс:	
	универсальный спортивный зал
	зал ритмики и фитнеса
	тренажерный зал
	спортивный зал
	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы
Залы:	
	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;
	актовый зал

4. Формируемые компетенции

Индекс	Наименование учебных циклов, разделов, модулей	Коды формируемых компетенций
Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл		
ОГСЭ.01	Основы философии	ОК 1-11 ПК 2.2., 3.3-3.5
ОГСЭ.02	История	ОК 1-9,11 ПК 2.2, 3.3, 3.4
ОГСЭ.03	Психология общения	ОК 1-9,11 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.7, 3.1-3.2, 3.3.-3.5
ОГСЭ.04	Иностранный язык	ОК 1-9,11 ПК 1.1, 1.3, 2.1, 2.3, 3.3-3.5
ОГСЭ.05	Физическая культура	ОК 2, 3, 6, 10 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.3
Математический и общий естественнонаучный учебный цикл		
ЕН.01	Математика	ОК 1-9 ПК 1.4, 1.5, 2.4, 3.3-3.5
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 1-12 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1-3.5
Общепрофессиональные дисциплины		

ОП.01	Анатомия	ОК 1-11 ПК 1.1-1.6, 2.1, 3.3, 3.5
ОП.02	Физиология с основами биохимии	ОК 1-12 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1-3.5
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ОК 1-12 ПК 1.1-1.5, 1.7, 2.1-2.6, 3.1-3.5
ОП.04	Основы врачебного контроля	ОК 1-12 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1-3.5
ОП.05	Педагогика	ОК 1-12 ПК 1.1-1.2, 1.4-1.9, 2.1-2.2, 2.4-2.6, 3.1-3.5
ОП.06	Психология	ОК 1-10 ПК 1.1-1.2, 1.4-1.9, 2.1-2.2, 2.4-2.6, 3.1-3.5
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	ОК 1-10 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1-3.5
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ОК 1-10 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1-3.5
ОП.09	Основы биомеханики	ОК 1-10 ПК 1.1-1.8, 2.1-2.6, 3.1
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	ОК 1-10 ПК 1.1-3.5
Профессиональные модули		
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	ОК 1-12 ПК 1.1-1.8
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	ОК 1-10 ПК 2.1-2.6
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	ОК 1-10 ПК 3.1-3.5
УП.00	Учебная практика	ОК 1-10
ПП.00	Производственная практика (по профилю специальности)	ПК 1.1-3.5

5. Пояснительная записка

5.1. Учебный план разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.08.2014г. №976 и зарегистрированного Министерством юстиции России (25.08.2014г. № 33826) 49.02.01 Физическая культура.

5.2. При формировании учебного плана учтены следующие нормы нагрузки:

- продолжительность учебной недели – шестидневная;
- максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной самостоятельной работы;
- максимальный объем обязательной аудиторной учебной нагрузки при очной форме обучения (в том числе в период реализации программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования) составляет 36 академических часов в неделю;

5.3. Получение среднего профессионального образования на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего образования в пределах ППССЗ.

Общеобразовательный цикл сформирован в соответствии с приказом Минобрнауки России от 17.05.2021 № 413 (ред.от 29.06.2017) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2021 №24480) и методических рекомендаций по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования (МО СК № 07-23/4939 от 15.04.2021). Срок освоения ППССЗ по очной форме обучения для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета: 39 недель — теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю), 2 недели — промежуточная аттестация, 11 недель — каникулы и составляет 3 года 10 месяцев.

5.4. При формировании учебного плана учитывался весь объем времени, отведенный на реализацию ППССЗ, включая обязательную (инвариативную) и вариативную части. Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 49.02.01 Физическая культура по ППССЗ углубленной подготовки предусмотрено 1512 часов на вариативную часть.

Объем времени, вариативной части, распределен на увеличение объема времени профессионального учебного цикла в соответствии с потребностями работодателей и спецификой отраслевой направленности:

- общепрофессиональные дисциплины – 379 час.;
- профессиональные модули – 1133 час.

Профессиональный модуль ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки - предполагает проведение 12 видов спорта:

- 2 курс – волейбол, подвижные игры, баскетбол, футбол;
- 3 курс – гандбол, бадминтон, лапта, настольный теннис;
- 4 курс – дартс, стрельба, плавание, ритмическая гимнастика.

Предмет ОГСЭ.05 Физическая культура – проводятся следующие предметы – гимнастика, легкая атлетика

5.5. Выполнение курсового проекта (работы) по дисциплине профессионального учебного цикла МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов) рассматривается как вид учебной работы по профессиональному модулю ПМ.01 профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на его изучение.

5.6. Консультации для обучающихся проводятся из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций — групповые, индивидуальные, письменные, устные.

5.7. Практика представляет собой вид учебных занятий, направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Порядок проведения учебной, производственной (по профилю специальности) и производственной (преддипломной) практик:

-учебная практика проводится в 5,7 семестрах в объеме 108 часов.

-производственная практика (по профилю специальности) проводится в объеме 8 недель на 3 курсе и на 4 курсе в объеме 3 недель.

-производственная практика (преддипломная) проводится на последнем курсе обучения в объеме 4 недель.

Производственная практика (по профилю специальности) и производственная практика (преддипломная) проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

Промежуточная аттестация по всем видам практики проводится в форме дифференцированных зачетов на основании результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

5.8. Формы итоговой аттестации, порядок подготовки и проведения :

- государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломной работы);

- объем времени, предусмотренный на государственную итоговую аттестацию составляет 6 недель, в том числе на выполнение дипломной работы - 4 недели, на защиту - 2 недели;

- формы и порядок проведения государственной итоговой аттестации выпускников определяется положением о государственной итоговой аттестации выпускников, утвержденным директором СУОР.

5.9. Организация учебного процесса:

Общий объем времени, отведенный на промежуточную аттестацию на весь период обучения составляет 7 недель, в том числе: 2 недели по общеобразовательному циклу, 5 недель, предусмотренные ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Обязательная часть профессионального учебного цикла ППССЗ углубленной подготовки предусматривает изучение дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" в объеме 68 часов, из них на освоение основ военной службы - 48 часов. Для подгрупп девушек используется часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

Во II семестре с юношами проводятся учебные сборы в объеме 35 часов (приказ Министерства обороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010г. № 96/134).

При реализации ППССЗ по специальности возможно деление группы на подгруппы при проведении лабораторных и практических занятий по учебным дисциплинам по междисциплинарным курсам в рамках профессиональных модулей и учебной практике.

Общеобразовательный цикл

По учебным дисциплинам общеобразовательного цикла - ОУД.01 Русский язык, ОУД.04 Математика, ОУД.05 Иностранный язык, ОУД.10 Обществознание — проводятся экзамены.

В процессе изучения общеобразовательных дисциплин предусмотрен индивидуальный проект. Индивидуальный проект — особая форма организации образовательной деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности.

Выполнение индивидуального проекта обязательно для каждого обучающегося, занимающегося по ФГОС СОО и должен быть представлен в виде завершеного учебного исследования или разработанного проекта.