

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### программы подготовки специалистов среднего звена

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ставропольского края «Ставропольское училище  
олимпийского резерва (техникум)»

*наименование образовательного учреждения*

### по специальности среднего профессионального образования

49.02.01.Физическая культура

*код наименование специальности*

уровень образования основное общее образование

квалификация Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения очная

срок получения СПО по ППССЗ 3 года 10 месяцев

год начала подготовки по УП 2025

Приказ об утверждении ФГОС от 11.11.2022 № 968

**Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Практики	Государственная итоговая аттестация		Каникулы	Всего
	Всего		1 семестр		2 семестр			ДЭ	ВКР		
	нед	Часы обязательных учебных занятий	нед	Часы обязательных учебных занятий	нед	Часы обязательных учебных занятий					
1	41	1476	17	612	24	864				11	52
2	39	1404	17	612	22	792	2			11	52
3	33	1188	16	576	17	612	9			11	52
4	21	756	10	360	11	396	14	4	2	2	44
Всего	134	4824	60	2160	74	2664	900	4/144	72	35	200

## Учебный план

И Н Д Е К С	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации			Учебная нагрузка обучающихся (час.)							Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час.)							
		Экзаме ны (сем)	За че ты (сем)	Комп лекс ный/Д и ф. за че ты (сем)	Все го ча сов	В т.ч. в фор ме прак тиче ской под гото вки	Объем образовательной программы в академических часах					1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
							Дру гие виды учеб ных заня тий	Лаб орат ные и прак тиче ские	Прак - тики	Курс со вая рабо та	Самос тоят ельная работа	1 сем/ 17 нед	2 сем/ 24 нед	3 сем 17 нед	4 сем 22 нед	5 сем 16 нед	6 сем 17 нед	7 сем 10 нед	8 сем 11 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Общеобразовательная подготовка (базовые дисциплины)					1476	706	770	706				612	864						
БД.01	Русский язык*	2			72	34	38	34				72	-						
БД.02	Литература			2	108	54	54	54				-	108						
БД.03	История			2	136	44	92	44				52	84						
БД.04	Обществознание *	2			144	66	78	66				68	76						
БД.05	География			2	72	28	44	28				34	38						
БД.06	Иностранный язык			2	108	106	-	106				34	74						
БД.07	Математика *	2			232	50	182	50				102	130						
БД.08	Информатика			2	108	80	28	80				34	74						

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ПП.02	Производственная практика				108				108										108
МДК.02.02	Основы педагогического мастерства	8			134	34	100	34									54	40	40
ПМн.03	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	Э			1202	150	728	150	324			-	-	158	320	114	242	120	248
МДК 03.01	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта			4,6,8	250	150	100	150						34	42	26	64	42	42
УП.03	Учебная практика				108				108						36		36	36	
ПП.03	Производственная практика				216				216						36		72		108
МДК 03.02	Методика обучения в избранном виде спорта		468		628		628							124	206	88	70	42	98
					4248				900					612	792	576	612	360	396
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация				216														
	ИТОГО	4464																	
ИТОГО ВСЕГО ЧАСОВ ПО УП		5940																	
Государственная итоговая аттестация (ГИА): - подготовка к ГИА – 4 недели - демонстрационный экзамен и защита выпускной квалификационной работы – 2 недели		Всего дисциплин и МДК											14	15	15	11			
		Экзамен											4	5	5	2			
		Комплексный ДЗ/Дифференцированный зачет											10	6	5	7			
		Зачет											-	4	5	2			

### **3. Пояснительная записка**

#### **3.1. Учебный план разработан в соответствии с:**

-Письмом Министерства просвещения РФ от 01.03.2023 № 05-592 «О направлении рекомендаций» ( вместе с «Рекомендациями по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования»);

-Приказом Минобрнауки России от 11 ноября 2022 г. № 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;

3.2. Получение среднего профессионального образования (далее - СПО) на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего образования в пределах образовательной программы ( далее - ОП) программы подготовки специалиста среднего звена ( далее - ППССЗ).

3.3. Компетенции, сформированные у обучающихся при изучении дисциплин общеобразовательного цикла, углубляются и расширяются в процессе изучения дисциплин социально-гуманитарного, общепрофессионального циклов, а также отдельных модулей профессионального цикла ОП СПО.

#### **4. Структура и содержание общеобразовательного цикла**

4.1. Общеобразовательный цикл является частью ОП СПО, которая включает в себя обязательные общеобразовательные дисциплины учебного плана ОП СПО на базе основного общего образования, а также индивидуальный проект, обеспечивающий достижение результатов на базовом уровне, требования к которым установлены федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования ( далее - ФГОС СОО).

4.2. Общий объем академических часов на освоение общеобразовательного цикла определяется соответствующим федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования ( далее – ФГОС СПО) в рамках общего объема и с учетом установленного срока реализации ОП СПО, включая СОО. Указанный объем академических часов составляет 1476 часов, которые полностью соответствуют требованию ФГОС СОО по обязательной части СОО и обеспечивают выполнение требований к содержанию и результатам освоения базового уровня образовательной программы СОО, установленные ФГОС СОО и ФООП СОО.

4.3.Общеобразовательный цикл ОП СПО содержит следующие обязательные дисциплины: «Русский язык», «Литература», «Математика», «Иностранный язык», «Информатика», «Физика», «Химия», «Биология», «История», «Обществознание», «География», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины».

4.4.Общеобразовательные дисциплины соответствуют учебным предметам обязательных предметных областей ФГОС СОО, включенные в общеобразовательный цикл ОП СПО на базе основного общего образования с получением СОО с учетом осваиваемой специальности СПО.

4.5.Индивидуальный проект может быть представлен в виде учебного исследования или учебного проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя (тьютора) по выбранной теме в рамках одной или нескольких изучаемых общеобразовательных дисциплин с учетом получаемой специальности.



4.6. Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение освоения общеобразовательного цикла в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом, и должен быть представлен в виде завершеного учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного.

4.7. При реализации СОО в пределах ОП СПО в общеобразовательном цикле принципы профильного обучения реализуются за счет перераспределения часов общеобразовательных дисциплин с учетом специфики получаемой специальности, выбора не менее двух общеобразовательных дисциплин с увеличенным объемом на освоение содержания, а также выполнения обучающимися индивидуального проекта в рамках общеобразовательных дисциплин с учетом получаемой специальности.

4.8. Учет профессиональной направленности ОП СПО при реализации СОО осуществляется в виде формирования профессионально-ориентированного содержания в каждой общеобразовательной дисциплине.

4.9. Общеобразовательный цикл ОП СПО обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации. Изучение родного языка и родной литературы осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей.

4.10. Период освоения общеобразовательных дисциплин (1 год):

- 41 неделя — теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю), в том числе: 1 неделя — военные сборы;
- 11 недель — каникулы;
- продолжительность учебной недели – шестидневная.

4.11. Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, выполнение индивидуального проекта, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом.

## **5. Аттестация обучающихся при освоении общеобразовательного цикла**

5.1. Освоение ОП СПО, в том числе общеобразовательного цикла, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся.

5.2. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на освоение соответствующих общеобразовательных дисциплин. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости обучающихся определяются локальным нормативным актом СУОР.

5.3. В рамках общеобразовательного цикла предусмотрена промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения в соответствии с формой, установленной учебным планом, и оценочными материалами, позволяющими оценить достижение запланированных результатов освоения по общеобразовательным дисциплинам.

5.4. В учебном плане отражены различные формы промежуточной аттестации (зачет, дифференцированный зачет, экзамен), в соответствии с методическими системами и образовательными технологиями, используемыми СУОР. Промежуточная аттестация (в том

числе экзамен) проводится за счет объема времени, отведенного на изучение дисциплину(ы).

5.5. Обучающиеся по ОП СПО вправе пройти государственную итоговую аттестацию, которой завершается освоение образовательных программ СОО и при успешном прохождении которой им выдается аттестат о среднем общем образовании.

5.6. По учебным дисциплинам «Обществознание», «Биология» — проводится ВПР (Всероссийская проверочная работа).

При формировании учебного плана учтены следующие нормы нагрузки:

- продолжительность учебной недели – шестидневная;
- максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной самостоятельной работы;
- максимальный объем обязательной аудиторной учебной нагрузки в очной форме обучения (в том числе в период реализации программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования) составляет 36 часов в неделю;

## **6. Структура и содержание образовательной программы среднего профессионального образования**

6.1. При формировании учебного плана учитывался весь объем времени, отведенный на реализацию программы подготовки специалиста среднего звена (далее ППССЗ) по специальности 49.02.01 Физическая культура в соответствии с квалификацией специалиста среднего звена «педагог по физической культуре и спорту».

6.2. Срок получения образования по образовательной программе в очной форме обучения на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев.

6.3. Общий объем академических часов на освоение образовательной программы среднего профессионального образования определяется федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО) в рамках общего объема и с учетом установленного срока реализации ОП СПО. Указанный объем академических часов составляет 4464 часа.

6.4. Учебный план включает циклы:

- социально-гуманитарный цикл;
- общепрофессиональный цикл;
- профессиональный цикл.

6.5. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая СУОР (вариативная часть). Объем обязательной части без учета объема государственной итоговой аттестации составляет не более 70% от общего объема времени.

Вариативная часть составляет не менее 30% от общего объема времени и дает возможность дальнейшего развития общих и профессиональных компетенций, в том числе за счет расширения видов деятельности, введения дополнительных видов деятельности, а также профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с потребностями регионального рынка труда, а также с учетом требований цифровой экономики.

Конкретное соотношение обязательной и вариативной частей образовательной программы, объемные параметры циклов и практики образовательная организация определяет самостоятельно в соответствии с требованиями настоящего пункта, а также с учетом ПООП.

6.6. При освоении социально-гуманитарного, общепрофессионального и профессионального

циклов (далее - учебные циклы) выделяется объем учебных занятий, практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы.

На проведение учебных занятий и практики выделено не менее 70 процентов от объема учебных циклов образовательной программы в очной форме обучения.

В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой (зачет, дифференцированный зачет, экзамен), и оценочными материалами, позволяющими оценить достижение запланированных по отдельным дисциплинам (модулям) и практикам результатов обучения.

6.7. Обязательная часть социально-гуманитарного цикла предусматривать изучение следующих дисциплин: "История России", "Иностранный язык в профессиональной деятельности", "Безопасность жизнедеятельности", "Физическая культура", "Основы финансовой грамотности".

Общий объем дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" в очной форме обучения 72 академических часа, из них на освоение основ военной службы (для юношей) - 48 академических часов; для подгрупп девушек это время используется на освоение основ медицинских знаний.

Дисциплина "Физическая культура" (гимнастика, легкая атлетика – по 90 часов каждый) способствует формированию физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины "Физическая культура" с учетом состояния их здоровья.

6.8. Обязательная часть общепрофессионального цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: "Основы педагогики", "Основы психологии", "Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями", "Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога", "Возрастная анатомия, физиология и гигиена", "Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере", "Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности", "Математические методы решения профессиональных задач", "Анатомия и физиология человека", "Гигиенические основы физической культуры и спорта", "Основы биомеханики", "Теория и история физической культуры и спорта", "Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности" (баскетбол, волейбол по 72 часа, подвижные игры, бадминтон, настольный теннис, плавание, стрельба, лапта по 36 часов).

6.9. Профессиональный цикл образовательной программы включает профессиональные модули:

- организация и проведение физкультурно-спортивной работы;
- методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;
- преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта,

которые сформированы с учетом дополнительных видов деятельности. В состав профессионального модуля входит один или несколько междисциплинарных курсов, которые установлены с учетом ПООП. Рекомендуемый объем профессионального модуля составляет не менее 8 зачетных единиц.

6.10. Практика входит в профессиональный цикл и имеет следующие виды - учебная практика и производственная практика, которые реализуются в форме практической подготовки. Учебная и производственная практики реализуются как в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с учебными занятиями.

6.11. СУОР предоставляет инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья (по их заявлению) возможность обучения по образовательной программе, учитывающей особенности их психофизического развития, индивидуальных возможностей и, при необходимости, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

6.12. Государственная итоговая аттестация (ГИА) проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы). На ГИА предусмотрено 6 недель: подготовка выпускной квалификационной работы – 4 недели, защита выпускной квалификационной работы – 1 неделя, проведение демонстрационного экзамена – 1 неделя.

6.13. Государственная итоговая аттестация завершается присвоением квалификации специалиста среднего звена, указанной в пункте 6.1. настоящего приложения.