



Директор СУОР  
С.Н.Асадчев

приказ № 146/06-05-б.д.  
от « 04 » сентября 2023 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### программы подготовки специалистов среднего звена

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ставропольского края «Ставропольское училище олимпийского резерва (техникум)»

*наименование образовательного учреждения (организации)*

**по специальности среднего профессионального образования**

**49.02.01.Физическая культура**

*код наименование специальности*

**уровень образования** среднее общее образование

**квалификация** Педагог по физической культуре и спорту

**форма обучения** Заочная

**срок получения СПО по ППССЗ** 2 года 11 месяцев

**год начала подготовки по УП** 2023

**Приказ об утверждении ФГОС**

**от 11.11.2022 № 968**

**Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Практика			ГИА		Каникулы	Всего
	Всего		лабораторно-экзаменац. сессия (з)		лабораторно-экзаменац. сессия (л)		Всего	Сем (з)	Сем (л)	ДЭ	ВКР		
	нед	Часы обязател. учебных занятий	нед	Часы обязател. учебных занятий	нед	Часы обязател. учебных занятий	нед	нед	нед	нед	нед	нед	нед
1	4	172	2	84	2	98	1		1			11	16
2	4	184	2	82	2	102	6	4	2			11	21
3	6	160	3	70	3	90	18	10	8	2	4	2	32
Всего	14	526	7	236	7	290	25	14	11	2	4	24	69

## Учебный план

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации						Объем образовательной программы в академических часах					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час.)											
		Э	З	Д	К	Мак- си- маль- ное кол-во часов	Само- сто- тель- ная	В	Дру- гие виды учеб- ных заня- тий	Лабо- рато- рии и прак- тиче- ские	Прак- тики	Курсо- вая работа/ Проме- жуюч- ная аттес- тация	1 курс	2 курс	3 курс	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем			
1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18						
СГ.00	Социально -гуманитарный цикл					564	482	82	16	66			24	26	26	10	10	-	10					
СГ.01	История России	1				72	62	10	2	8				4	6									
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	2				108	96	12		12			12	4	4	4								
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		1			72	62	10	2	8				4	6									
СГ.04	Физическая культура	3		12		180	154	26	4	22				4	4	4	4							10
СГ.05	Основы финансовой грамотности		1			36	28	8	2	6				8										
СГ.06(в)	Основы философии			1		48	40	8	4	4				2	6									
СГ.07(в)	Психология общения	2				48	40	8	2	6			12				2	6						
ОП.00	Общепрофессиональный цикл					1328	1094	234	60	174			120	58	52	42	60	6	16					
ОП.01	Основы педагогики	1				72	62	10	4	6			18	-/2	8									
ОП.02	Основы психологии	1			*	72	62	10	4	6			18	2/8										
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		3			36	28	8	4	4											2	6		

ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	1			*	60	52	8	4	4			2/6					
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	1				72	60	12	4	8			2/4	6				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		1			36	28	8		8				8				
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникативные технологии в профессиональной деятельности	1				76	66	10		10		18	-/4	6				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач			1	*	36	28	8		8			2/6					
ОП.09	Анатомия и физиология человека	2				108	94	14	4	10		12		-/2	8	4		
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		2			36	28	8	2	6				2	6			
ОП.11	Основы биомеханики		2			36	28	8	2	6					8			
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	2	1			108	82	26	10	16		12	2	4	10	10		
ОП.13	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	12				360	292	68	8	60		18/12	18	18	16	16		
ОП.14(в)	Лечебная физическая культура и массаж	2				108	96	12	4	8		12			4	8		
ОП.15(в)	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	3				64	50	14	6	8						4	10	
ОП.16(в)	Основы врачебного контроля			2		48	38	10	4	6					2	8		
П.00	Профессиональный цикл					1276	1076	200	38	54	900	36	-	20	30	32	64	64
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	Э				288	214	74	14	20	432	-		-	12	22	26	14
МДК. 01.01	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	2				92	58	34	26	8			-	10	10	14		
УП 01.1	Учебная практика			3							108							
ПП.01.1	Производственная практика			23							144							
МДК 01.02	Организация физкультурно-спортивной работы	3	2			102	74	28	22	6					2	12	8	6

УП 01.2	Учебная практика			3						72								
ПП.01.2	Производственная практика			3						108								
МДК.01.03	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности			3	94	82	12	6	6						4	8		
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	Э			288	234	54	18	16	180	20/18	-	-	14	4	12	24	
МДК 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	3	2		164	126	38	18	6		20/18			10	-	8	20	
УП 02.01	Учебная практика			3						72								
ПП 02.01	Производственная практика			3						108								
МДК.02.02	Основы педагогического мастерства	3			124	108	16							4	4	4	4	
ПМн.03	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	Э			700	628	72	6	18	288	18	-	20	4	6	26	26	
МДК03.01	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	23			256	204	52	6	18		18		10	4	6	16	16	
УП 03.01	Учебная практика			3						108								
ПП 03.01	Производственная практика (по профилю специальности)			123						180								
МДК.03.02	Методика обучения в избранном виде спорта	3	12		444	424	20						10			10	10	
	<i>Всего часов обучения по учебным циклам ППССЗ</i>				3168	2652	526						84	98	82	102	70	90
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация				216													
<b>ИТОГО</b>					3384					900	180							
<b>ИТОГО ВСЕГО ЧАСОВ ПО УП</b>										4464								
Консультации — 4 часа на одного обучающегося на каждый год обучения					Всего дисциплин и МДК								14	13	8			
					Учебная практика								1	4	5			

Производственная практика			1	4	10
Экзамены			7	8	7
Дифференцированные зачеты			6	6	9
Зачеты			4	4	1

### **3. Пояснительная записка**

Настоящий учебный план государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ставропольского края «Ставропольское училище олимпийского резерва (техникум)» разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура (утвержден приказом Министерства просвещения РФ № 968 от 11.11.2022 г.), с учетом:

-письма Министерства образования и науки РФ от 20 июля 2015 г. №06-846 «О методических рекомендациях по организации учебного процесса и выполнению выпускной квалификационной работы в сфере СПО».

Срок получения образования по образовательной программе, реализуемой на базе среднего общего образования по квалификации «педагог по физической культуре и спорту» – 2 года 11 месяцев .

Учебный план включает следующие учебные циклы:

- социально-гуманитарный цикл;
- общепрофессиональный цикл;
- профессиональный цикл;

При освоении социально-гуманитарного, общепрофессионального и профессионального циклов в учебном плане выделен объем учебных занятий, практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы.

На проведение учебных занятий и практики выделено не менее 10% от объема учебных циклов.

Обязательная часть социально-гуманитарного цикла включает в себя следующие дисциплины: «История России», «Иностранный язык в профессиональной деятельности», «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности», «Основы финансовой грамотности». Дисциплины вариативной части – «Основы философии», «Психология общения».

Дисциплина «Физическая культура» способствует формированию физической культуры выпускника и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья.

Обязательная часть общепрофессионального цикла предусматривает изучение следующих дисциплин: «Основы педагогики», «Основы психологии», «Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями», «Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере», «Информатика и информационно-коммуникативные технологии в профессиональной деятельности», «Математические методы решения профессиональных задач», «Анатомия и физиология человека», «Гигиенические основы физической культуры и спорта», «Основы биомеханики», «Теория и история физической культуры и спорта», «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности».

Объем часов вариативной части ППССЗ составляет 30 процентов и дает возможность дальнейшего развития общих и профессиональных компетенций, за счет расширения видов деятельности, введения дополнительных видов деятельности, а также профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с потребностями регионального рынка труда, а также с учетом требований цифровой экономики.

Дисциплины вариативной части – «Основы философии», «Психология общения», «Лечебная физическая культура и массаж», «Правовое обеспечение профессиональной деятельности», «Основы врачебного контроля».

Профессиональный цикл состоит из 3 профессиональных модулей. Объем профессионального модуля не менее 8 зачетных единицы. В состав профессиональных модулей входят 7 междисциплинарных курсов.

Практика входит в профессиональный цикл и имеет следующие виды – учебная практика и производственная практика, которые реализуются в форме практической подготовки. Учебная и производственная практики реализуются как в несколько периодов, так и рассредоточено, чередуясь с учебными занятиями.

Начало учебного года – 1 октября.

По окончании обучения выпускнику присваивается квалификация «Педагог по физической культуре и спорту».

Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки обучающихся при освоении образовательной программы СПО в заочной форме составляет не менее 160 часов.

Основной формой организации образовательного процесса при заочной форме обучения является лабораторно-экзаменационная сессия, включающая в себя весь комплекс лабораторно-практических работ, теоретического обучения и оценочных мероприятий (промежуточная и итоговая аттестация) (далее - сессия), периодичность и сроки проведения сессии устанавливаются в графике учебного процесса по конкретным программам освоения в рамках получения среднего профессионального образования.

Общая продолжительность экзаменационных (лабораторно-экзаменационных) сессий в учебном году устанавливается для заочной формы обучения на 1-м и 2-м курсах - не более 30 календарных дней, на последнем курсе - не более 40 календарных дней. Учебная деятельность обучающихся при заочной форме обучения предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, выполнение курсового проекта (работы) (при освоении программ подготовки специалистов среднего звена), практику, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом.

Продолжительность обязательных учебных (аудиторных) занятий при заочной форме не превышает 8 часов в день.

Годовой бюджет времени по заочной форме обучения распределяется следующим образом (кроме последнего курса): каникулы - 11 недель, сессия - 4 или 6 недель в зависимости от курса, самостоятельное изучение учебного материала - остальное время. На последнем курсе бюджет времени распределяется следующим образом: сессия - 6 недель, государственная итоговая аттестация (ГИА) - 6 недель.

По заочной форме обучения осуществляются следующие виды учебной деятельности: обзорные и установочные занятия, включая лекции, практические и лабораторные занятия, курсовые работы, консультации, практика, а также могут проводиться другие виды учебной деятельности.

Количество зачетов и дифференцированных зачетов не превышает 10 за учебный год, по профессиональным модулям после завершения теоретического обучения проводятся экзамены, количество экзаменов, включая экзамены по профессиональным модулям, не превышает 8 за учебный год.

На 2 курсе обучающиеся выполняют курсовую работу.

В межсессионный период обучающимися выполняются домашние контрольные работы, количество которых в учебном году не более 10, а по отдельной дисциплине, МДК, ПМ - не более 2. Домашние контрольные работы подлежат рецензированию. По согласованию с СУОР выполнение домашних контрольных работ и их рецензирование может выполняться с использованием всех доступных современных информационных технологий.

Консультации для обучающихся проводятся из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций — групповые, индивидуальные, письменные, устные.

Государственная итоговая аттестация (ГИА) включает в себя – подготовку и защиту выпускной квалификационной работы, демонстрационный экзамен. На подготовку к ГИА отводится 6 недель.

Оценка качества освоения ППССЗ включает текущий контроль успеваемости, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю разрабатываются и доводятся до сведения обучающихся .