

**государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Ставропольского края
«Ставропольское училище олимпийского резерва (техникум)»**

Утверждаю
Директор СУОР

С. Н. Асадчев
«01» сентября 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ на 2025/2026 учебный год

7.00	Подъем
7.15- 8.00	Завтрак
9.00-10.45	Первая тренировка: 1 смена – 9.00-10.30 2 смена- 9.00-11.00
10.45-18.45	Учебные занятия: 1 смена – 10.40-17.05 2 смена – 12.45-18.45
11.30-12.45	Обед: 1 смена – 12.15-12.45 2 смена – 11.30-12.15
12.30-12.45 (понедельник)	Построение, поднятие флага РФ, исполнение гимна России
16.00-16.20	Полдник
16.30-19.30	Вторая тренировка: 1 смена – 16.30-18.30 2 смена- 18.00-19.00
19.00-20.00	1 ужин
20.00-21.00	ДФО, дополнительные занятия (кружки)
21.00-21.30	2 ужин
21.30	Проверка присутствующих в общежитии
22.00-22.30	Подготовка к отбою
22.30	Отбой

Примечание:

четверг – санитарный день,
пятница - обще-училищные мероприятия

Заместитель директора
по спортивной работе
Заместитель директора по УВР
Заведующая столовой
Заведующая МВЦ



В.А.Городовиченко
С. П. Шестакова
Т. Н. Бобрышева
Е.В.Калашникова