

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ СК
«Ставропольское училище
олимпийского резерва (техникум)»



С.Н. Асадчев

« 22 » сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель министра
физической культуры и спорта
Ставропольского края



И.М. Абдуллаев

« 22 » сентября 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о краевом этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО»

г. Ставрополь, 2025

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Краевой этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО» (далее – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» и в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

2. Цель Фестиваля:

– повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

3. Задачи Фестиваля:

– пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения Ставропольского края в систематические занятия физической культурой и спортом;

– совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;

– создание условий, мотивирующих различные категории населения Ставропольского края к занятиям физической культурой и спортом;

– поощрение лиц, систематически занимающихся физической культурой

и спортом в Ставропольском крае, за успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

– мониторинг уровня физической подготовленности населения Ставропольского края в возрасте от 18 до 49 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4. Фестиваль проводится 06 декабря 2025 года в г. Ставрополе на базе легкоатлетического манежа государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ставропольского края «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике» по адресу: ул. Тухачевского, 18/2.

06 декабря 2025 года:

- с 09:00 час. до 09:40 час. – комиссия по допуску участников;

- с 10:00 час. до 10:15 час. – парад открытия Фестиваля;

- с 10:20 час. – соревнования;

- с 15:30 час. до 16:30 час. – торжественная церемония награждения и закрытия Фестиваля.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

5. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ставропольского края «Ставропольское училище олимпийского резерва (техникум)» (далее — СУОР).

6. Организация и проведение Фестиваля возлагается на СУОР. Состав главной судейской коллегии (далее – ГСК) и судейских бригад по видам испытаний Фестиваля формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 N 70.

7. Состав главной судейской коллегии и судейских бригад по видам испытаний утверждаются СУОР.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

8. К участию в Фестивале допускаются: Сборные команды, направившие свои заявки в установленные сроки и в соответствии с требованиями настоящего Положения.

10. Команды формируются в следующих возрастных группах:

- 18-29 лет (VII-IX ступени комплекса ГТО);
- 30-39 лет (X-XI ступени комплекса ГТО);
- 40-49 лет (XII-XIII ступени комплекса ГТО);

10. Возраст участников определяется на дату завершения Всероссийского этапа Фестиваля.

11. Состав команды включает не более 7 человек, в том числе 1 тренер или представитель и 6 участников:

- 1 мужчина и 1 женщина 18-29 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина 30-39 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина 40-49 лет.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

12. «Гонка ГТО» – соревнование командное.

Маршрут «Гонки ГТО» состоит из следующих видов:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- рывок гири 16 кг (мужчины) / «Мах гирей» 8 кг (женщины);
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины) / подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины).

Мужчины 18-29 лет 30-39 лет 40-49 лет	1. Прыжок в длину:	2. Сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу	3. Рывок гири одной рукой, смена рук	4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (нет лимита в 1 минуту)	5. Подтягивание из виса на высокой перекладине
	Длина прыжка: 180 см	Кол-во раз: 25	Вес гири: 16 кг	Кол-во раз: 30	Кол-во раз: 10
	Кол-во раз 5		Кол-во раз: 20		
Женщины 18-29 лет 30-39 лет 40-49 лет	1. Прыжок в длину:	2. Сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу	3. «Мах гирей»:	4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (нет лимита в 1 минуту)	5. Подтягивание на низкой перекладине
	Длина прыжка: 160 см	Кол-во раз: 15	Вес гири: 8 кг.	Кол-во раз: 20	Кол-во раз: 8
	Кол-во раз: 3		Кол-во раз: 15		

13. 1-й этап: прыжок в длину с места толчком двумя ногами
(мужчины и женщины)

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется отдельно мужчинами и женщинами в соответствии с правилами выполнения норматива Всероссийского физкультурно-спортивного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) в соответствующих секторах, расположенных на расстоянии 2-х метров от линии старта. Мужчинам необходимо выполнить прыжок в длину с места толчком двумя ногами на расстояние не меньше 180 см в количестве 5 повторений. Женщинам не меньше 160 см в количестве 3 повторений.

2-ой этап: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
(мужчины и женщины)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняются отдельно мужчинами и женщинами в соответствии с правилами выполнения норматива комплекса ГТО на платформах для «отжимания», расположенных на расстоянии 14 м от линии старта в соответствующих секторах. Мужчинам необходимо выполнить сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 25 повторений, женщинам – 15 повторений.

3-й этап: рывок гири 16 кг (мужчины)

Рывок гири 16 кг выполняется мужчинами в соответствии с правилами выполнения норматива комплекса ГТО на «помосте» в соответствующем секторе, расположенном на расстоянии 28 м от линии старта. Участникам необходимо выполнить рывок гири 16 кг 20 повторений.

«Мах гирей» 8 кг (женщины)

«Мах гирей» 8 кг выполняется женщинами на «помосте» в соответствующем секторе, расположенном на расстоянии 28 м от линии старта. Участницам необходимо выполнить «Мах гирей» 15 повторений.

«Мах гирей» 8 кг выполняется двумя руками. Правила выполнения: оторвав гирю от пола, выполняется небольшой замах назад по направлению к ягодичным мышцам. Допускается небольшой наклон корпуса вперед, но спина при этом должна оставаться прямой и на протяжении всего движения, округлять её нельзя. Далее махом вперед гиря поднимется до уровня плеч (не ниже и не выше). Каждый правильно выполненный повтор сопровождается счетом судьи.

Ошибки:

- округлая спина при выполнении упражнения;
- гиря поднимается выше или ниже уровня плеч;
- нельзя отрывать пятки от пола при выполнении упражнения.

4-й этап: поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины и женщины)

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется в соответствии с правилами выполнения норматива комплекса ГТО на гимнастическом мате в соответствующих секторах, расположенных на расстоянии 40 м от линии старта. Мужчинам необходимо выполнить поднимание туловища из положения лежа на спине 30 повторений, женщинам - 20 повторений.

5-й этап: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (женщины), подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине выполняется в соответствии с правилами выполнения норматива комплекса ГТО в соответствующем секторе, расположенном на расстоянии 10 м от линии финиша. Участницам необходимо выполнить 8 повторений. Участница, выполнившая норматив пробегает линию старта-финиша и передает эстафету или если это последняя участница – финиширует.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется в соответствии с правилами выполнения норматива комплекса ГТО в соответствующем секторе, расположенном на расстоянии 10 м от линии финиша. Участникам необходимо выполнить 10 повторений. Участник,

выполнивший норматив пробегает линию старта-финиша и передает эстафету или если это последний участник – финиширует.

Эстафета считается завершенной, когда 6 участник полностью пересечет линию финиша. По последнему участнику выключается секундомер.

Штрафы участников за нарушение условий Эстафеты:

- фальстарт или нарушение правила передачи эстафеты: + 5 сек.;
- невыполнение нужного количества повторов на этапе «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» за каждый невыполненный повтор + 10 сек.;
- невыполнение нужного количество повторов на этапе «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу», за каждый невыполненный повтор + 10 сек.;
- невыполнение нужного количества повторов на этапе «Рывок гири 16 кг» или «Мах гири 8 кг», за каждый невыполненный повтор + 10 сек.;
- невыполнение нужного количество повторов на этапе «Поднимание туловища из положения лежа на спине», за каждый невыполненный повтор + 10 сек.;
- невыполнение нужного количества повторов на этапе «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине» (женщины), за каждый невыполненный повтор + 10 сек.;
- невыполнение нужного количества повторов на этапе «Подтягивание из виса на высокой перекладине» (мужчины) за каждый невыполненный повтор + 10 сек.

Результаты «Эстафета ГТО» по времени ее прохождения составляют итоговый общекомандный зачет.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

14. Победители в командном соревновании «Гонка ГТО» определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов всеми участниками команды, с учетом штрафного времени. В случае одинакового итогового времени у двух и более команд преимущество отдается команде, у которой меньшее количество штрафного времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

15. Команды, занявшие 1, 2 и 3 места по итогам прохождения «Гонки ГТО», награждаются кубками, дипломами, а участники команд медалями Минспорта СК.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

16. Расходы по оплате проезда команды к месту проведения Фестиваля и обратно, проживанию и питанию участников в период проведения

Фестиваля, страхованию жизни и здоровья, экипировке команды, а также иные расходы, связанные с участием в Фестивале, несет командировавшая сторона.

17. Финансовое обеспечение Фестиваля в части оплаты питания судей и обслуживающего персонала, награждения победителей и призеров Фестиваля, осуществляет СУОР.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

18. Обеспечение безопасности участников и зрителей Мероприятия осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиями правил по соответствующим видам спорта.

19. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

20. Мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных Минспорта Российской Федерации и Роспотребнадзором Российской Федерации от 31 июля 2020 года, и постановлением Губернатора Ставропольского края от 04 марта 2022 г. № 74 «О мерах по снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 на территории Ставропольского края».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

21. Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников, который представляется в комиссию по допуску участников Фестиваля в день приезда на соревнования.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

22. Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-

телекоммуникационной сети «Интернет» www.auth.gto.gov.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

23. Предварительные заявки на участие в Фестивале направляются по форме в формате Word согласно Приложению к настоящему Положению в Минспорта СК (адрес электронной почты sstav.ct.gto@yandex.ru) и представляются в распечатанном виде в день проведения Фестиваля.

24. Срок представления предварительных заявок установлен до 03 декабря 2025 г. включительно. Заявки, поступившие после 03 декабря 2025 г., не рассматриваются.

25. В день приезда представитель (тренер) команды представляют в комиссию по допуску участников:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом предприятия (учреждения);

- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

- медицинский допуск действителен не более 10 дней (в случае отсутствия отметки врача в общей заявке);

- копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

26. Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с организаторами Фестиваля.

27. Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску участников оформляются протоколом и объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

28. По всем организационным вопросам обращаться к Васильевой Анастасии Евгеньевне, начальнику краевого ЦТ ГТО, тел. 8(989)817-18-31.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

ЗАЯВКА
на участие в краевом этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «ИГРЫ ГТО»

от _____

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень ВФСК ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.	Ф.И.О. представителя	Контактный номер представителя команды			

Руководитель/Уполномоченное лицо командирующей стороны:

_____/_____/ М.П.
дата, ФИО, подпись

« ____ » _____ 2025 г.

Контактные данные: _____ (телефон, эл. почта)

Допущено к участию _____ человек

Врач _____/_____ / М.П.

« ____ » _____ 2025 г