

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного  
бюджетного профессионального  
образовательного учреждения  
Ставропольского края  
«Ставропольское училище  
олимпийского резерва (техникум)»

С.Н.Асадчев

«21» 07 2025 г.

Министр физической культуры  
и спорта Ставропольского края



Б.В.Семеняк

«21» 07 2025 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о краевом этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Ставропольского края

### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Краевой этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Ставропольского края (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 № 1165-р.

2. Целью Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом в Ставропольском крае.

#### 3. Задачи Фестиваля:

пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4. Фестиваль проводится с 14 по 15 марта 2025 года включительно в г. Ставрополе на базе легкоатлетического манежа государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ставропольского края «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике» по адресу: г. Ставрополь, ул. Тухачевского, 18/2.

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

5. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ставропольского края «Ставропольское училище олимпийского резерва (техникум)» и региональный центр тестирования комплекса ГТО (далее соответственно – СУОР, РЦТ комплекса ГТО).

6. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на РЦТ комплекса ГТО.

7. Составы главной судейской коллегии и судейской бригады формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01 февраля 2016 г. № 70.

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

8. Фестиваль проводится среди двух категорий трудящихся:

- первая – работники предприятий (организаций, учреждений) Ставропольского края;
- вторая - государственные гражданские служащие и муниципальные служащие Ставропольского края.

9. К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки в соответствии с требованиями настоящего Положения в установленные сроки. Команду представляет руководитель или один из участников команды.

10. Сборные команды первой категории формируются из числа штатных работников предприятий (организаций, учреждений), включая его филиалы, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии, в возрасте от 25 до 59 лет включительно.

11. Состав команды 8 человек:
- 1 мужчина и 1 женщина – 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
  - 1 мужчина и 1 женщина – 30-39 лет (десятая или одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
  - 1 мужчина и 1 женщина – 40-49 лет (двенадцатая или тринадцатая ступень комплекса ГТО);
  - 1 мужчина и 1 женщина – 50-59 лет (четырнадцатая или пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 руководитель (представитель) команды (при наличии).

12. Сборные команды второй категории формируются из числа государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Ставропольского края, имеющие стаж в системе государственного управления не менее 6 месяцев на день проведения Фестиваля, в возрасте от 25 до 59 лет включительно.

13. Состав команды 8 человек:
- 1 мужчина и 1 женщина – 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
  - 1 мужчина и 1 женщина – 30-39 лет (десятая или одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
  - 1 мужчина и 1 женщина – 40-49 лет (двенадцатая или тринадцатая ступень комплекса ГТО);
  - 1 мужчина и 1 женщина – 50-59 лет (четырнадцатая или пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 руководитель (представитель) команды (при наличии).

14. Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату завершения Всероссийского этапа Фестиваля (30 апреля 2025 г.).

15. Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

16. К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям настоящего Положения, в установленные сроки.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

17. 14 марта 2025 года – приезд участников первой категории:
- 10:00 час. - комиссия по допуску участников;
  - 11:00 час. – парад открытия Фестиваля;
  - 11:20 час. – соревнования;
  - 15:30 час. - торжественная церемония награждения и закрытия Фестиваля.
18. 15 марта 2025 года – приезд участников второй категории:
- 10:00 час. - комиссия по допуску участников;
  - 11:00 час. – парад открытия Фестиваля;

- 11:20 час. – соревнования;

- 15:30 час. - торжественная церемония награждения и закрытия Фестиваля.

19. Фестиваль является лично-командным. Программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из «электронного оружия» (очки)	Все возрастные группы
5.	Бег на 1000 м (мин, с)	Все возрастные группы
Мужчины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг. (количество раз за 4 мин.)	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из «электронного оружия» (очки)	Все возрастные группы
5.	Бег на 1000 м (мин, с)	Возрастные группы от 40 до 59 лет

№ п/п	Испытания (тесты)	
	Бег на 3000 м (мин, с)	Возрастные группы от 25 до 39 лет

20. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 г. № 117.

#### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

21. Оценка результатов Фестиваля проводится по таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО. Подведение командных и личных итогов проводится в каждой категории участников отдельно.

22. Победители в личном первенстве Фестиваля определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 5 видов испытаний.

23. Победители в командном первенстве Фестиваля определяются по наибольшей сумме баллов (очков), набранных всеми участниками команды.

#### VII. НАГРАЖДЕНИЕ

24. Награждение проводится в каждой категории участников отдельно среди мужчин и женщин.

25. Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве в каждой возрастной группе, награждаются медалями и грамотами.

26. Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами.

#### VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

27. Расходы по оплате проезда команды к месту проведения Фестиваля и обратно, проживанию и питанию участников в период проведения Фестиваля, страхованию жизни и здоровья, экипировке команды, а также иные расходы, связанные с участием в Фестивале, несет командирующая сторона.

28. Финансовое обеспечение Фестиваля, связанное с расходами на питание судей и обслуживающего персонала, награждение победителей и призеров Фестиваля, осуществляется за счет средств СУОР.

#### IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

29. Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при

проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенных в программу Фестиваля.

30. Фестиваль проводится на объекте спорта, включенный во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

31. Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников к Фестивалю осуществляются в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

32. Участие в Фестивале осуществляется только при наличии оригинала договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на Фестиваль.

## ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

33. Предварительная заявка для участия в Фестивале направляется в РЦТ комплекса ГТО в формате Word до 10 марта 2025 года включительно (адрес электронной почты [stav.ct.gto@yandex.ru](mailto:stav.ct.gto@yandex.ru)) и представляются в распечатанном виде в день проведения Фестиваля.

35. Заявка должна быть заверена руководителем либо уполномоченным лицом командирующей стороны.

36. В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску участников:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны;

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность каждого участника;

- справку кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным гражданским или муниципальным служащим (для участников второй категории трудящихся), служебное удостоверение государственного гражданского или муниципального служащего (оригинал);

- копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой);

- полис (оригинал) и договор страхования жизни и здоровья участника от несчастных случаев на период проведения Фестиваля;

- копию полиса обязательного медицинского страхования участника.

37. Замена участника Фестиваля по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с РЦТ комплекса ГТО. По всем организационным вопросам обращаться к Васильевой Анастасии Евгеньевне, руководителю РЦТ комплекса ГТО, тел. +7 989 817-18-31, Сердюкову Валерию Викторовичу, главному специалисту отдела физкультурно-массовой работы и ГТО министерства физической культуры и спорта Ставропольского края, тел. (8652) 26-75-85.

Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.

---

Приложение

Форма

Заявка на участие  
в краевом этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,  
государственных гражданских и муниципальных служащих Ставропольского края

от команды \_\_\_\_\_

*наименование команды*

наименование предприятия (учреждения)

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень ВФСК ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Уполномоченное лицо командирующей стороны:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Ф.И.О. М.П. подпись

Контактные данные представителя: \_\_\_\_\_  
(телефон, адрес эл. почты)

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Ф.И.О. М.П. подпись

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.