

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ставропольского края
«Ставропольское училище олимпийского резерва (техникум)»
наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования - 49.02.01 Физическая культура
код, наименование специальности

по программе - углубленной подготовки

уровень образования - основное общее образование

квалификация - Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения - очная

Срок получения СПО по ППСЗ - 3 года 10 месяцев

год начала подготовки по УП - 2021

профиль получаемого профессионального образования - гуманитарный

Приказ об утверждении ФГОС от 11.08.2014 № 976

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

| Курс | Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам | | | | | | Промежуточная аттестация | | | Учебная практика | | | Производственная практика | | | | | | Каникулы | Всего |
|--------------|--|-------------|-----------|-------------|-------|-------------|--------------------------|-------|----------|------------------|-------|--------------------------|---------------------------|-------|-------------------------------------|------------|------------|-----------|------------|-------|
| | 1 семестр | | 2 семестр | | Всего | 1 сем | 2 сем | Всего | 1 сем | 2 сем | Всего | по профилю специальности | | | Государственная итоговая аттестация | | | | | |
| | нед | Часы | нед | Часы | нед | нед | нед | нед | нед | нед | нед | Всего | 1 сем | 2 сем | Всего | Подготовка | Проведение | | | |
| 1 | 39 | 1404 | 17 | 612 | 22 | 792 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | 11 | 52 | |
| 2 | 39 | 1404 | 17 | 612 | 22 | 792 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | | 11 | 52 | |
| 3 | 30 | 1080 | 16 | 576 | 14 | 504 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 | | 8 | | | | 10 | 52 | |
| 4 | 26 | 936 | 15 | 540 | 11 | 396 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 43 | |
| Всего | 134 | 4824 | | 2340 | | 2484 | 7 | | 3 | | | 11 | | | 4 | 4 | 2 | 34 | 199 | |

2. План учебного процесса (основная профессиональная образовательная программа СПО)

| индекс | Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик | Формы промежуточной аттестации | Учебная нагрузка обучающихся | | | | Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр) | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|--------------------------------|------------------------------|-----------------|-------------------------|--------|--|---------|-----|-----|----------|-----|-----|---------|----|----|----|----|----|
| | | | максимальная | самостоятельная | Обязательная аудиторная | | | II курс | | | III курс | | | IV курс | | | | | |
| | | | | | всего занятий | лекций | в т.ч. лаб. и практ. занятия | 1с | 2с | 3с | 4с | 5с | 6с | 7с | 8с | | | | |
| I | 2 | Экзаме ны | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| ОУД.00 | Обязательные учебные предметы общеобразовательного цикла | | | | | 2106 | 702 | 1404 | | | | 612 | 792 | | | | | | |
| ОУД.01 | Русский язык | 2 | | | | 177 | 59 | 118 | 80 | 38 | | 50 | 68 | | | | | | |
| ОУД.02 | Литература | | 2 | | | 177 | 59 | 118 | 38 | 80 | | 50 | 68 | | | | | | |
| ОУД.03 | Родная литература | | 2 | | | 117 | 39 | 78 | 60 | 18 | | 34 | 44 | | | | | | |
| ОУД.04 | Математика | 2 | | | | 234 | 78 | 156 | 39 | 117 | | 68 | 88 | | | | | | |
| ОУД.05 | Иностранный язык – углуб. | 2 | | | | 234 | 78 | 156 | 46 | 110 | | 68 | 88 | | | | | | |
| ОУД.06 | Естествознание | | 2 | | | 177 | 59 | 118 | 109 | 9 | | 50 | 68 | | | | | | |
| ОУД.07 | Астрономия | | 2 | | | 59 | 20 | 39 | | | | - | 39 | | | | | | |
| ОУД.08 | История– углуб. | | 2 | | | 234 | 78 | 156 | | | | 68 | 88 | | | | | | |
| ОУД.09 | Обществознание | 2 | | | | 117 | 39 | 78 | 60 | 18 | | 34 | 44 | | | | | | |
| ОУД.10 | Право– углуб. | | 2 | | | 117 | 39 | 78 | 55 | 23 | | 34 | 44 | | | | | | |
| ОУД.11 | Физическая культура | | 2 | | | 175 | 58 | 117 | | | | 52 | 65 | | | | | | |
| ОУД.12 | Основы безопасности жизнедеятельности | | | | | 117 | 39 | 78 | | | | 34 | 44 | | | | | | |

| | |
|----|--|
| 10 | физической и функциональной диагностики |
| | Спортивный комплекс: |
| | универсальный спортивный зал |
| | зал ритмики и фитнеса |
| | тренажерный зал |
| | спортивный зал |
| | открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий |
| | стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы |
| | Залы: |
| | библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет; |
| | актовый зал |

4. Пояснительная записка

Настоящий учебный план государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ставропольского края «Ставропольское училище олимпийского резерва (техникум)» разработан на основе:

-Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 физическая культура (утвержден приказом Минобрнауки РФ № 976 от 11.08.2014 г.);

с учетом:

-выписки из протокола заседания Правительства Ставропольского края №1 от 20.01.2016г. (в части включения учебной дисциплины или междисциплинарного курса «Основы предпринимательства» в рамках освоения образовательной программы среднего профессионального образования по профессии и (или) специальности);

-письма Министерства спорта РФ № ВМ04-30/5320 от 19.08.2016г. (в части включения в рабочую программу дисциплины «Основы врачебного контроля» раздела связанного с основами антидопингового обеспечения в объеме не менее 36 часов);

Организация учебного процесса:

- продолжительность учебной недели – шестидневная;
- продолжительность занятий (45 минут), группировка парами;
- максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки;

- максимальный объем обязательной аудиторной учебной нагрузки при очной форме обучения (в том числе в период реализации программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования) составляет 36 академических часов в неделю;

Формы проведения промежуточной аттестации:

- промежуточная аттестация проводится в форме зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов: зачеты и дифференцированные зачеты – за счет времени, отведенного на дисциплину, экзамены – за счет времени, выделенного ФГОС СПО. Экзамены проводятся в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки.

С целью проверки сформированности компетенций и готовности к выполнению определенного вида профессиональной деятельности по профессиональным модулям проводятся экзамены.

Количество экзаменов в учебном году не превышает 8, количество зачетов (в том числе дифференцированных) - не более 10.

Общий объем времени, отведенный на промежуточную аттестацию на весь период обучения составляет 7 недель, в том числе: 2 недели по общеобразовательному циклу, 5 недель, предусмотренные ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Консультации для обучающихся проводятся из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования.

Формы проведения консультаций — групповые, индивидуальные, письменные, устные.

Практика представляет собой вид учебных занятий, направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Порядок проведения учебной, производственной (по профилю специальности) и производственной (преддипломной) практик:

-учебная практика проводится в 5,7 семестрах в объеме 108 часов.

-производственная практика (по профилю специальности) проводится в объеме 8 недель на 3 курсе и на 4 курсе в объеме 3 недель.

-производственная практика (преддипломная) проводится на последнем курсе обучения в объеме 4 недель.

Производственная практика (по профилю специальности) и производственная практика (преддипломная) проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

Промежуточная аттестация по всем видам практики проводится в форме дифференцированных зачетов на основании результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Выполнение курсового проекта (работы) по дисциплине профессионального учебного цикла МДК 01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов) рассматривается как вид учебной работы по профессиональному модулю ПМ.01 профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на его изучение.

Обязательная часть профессионального учебного цикла ППСЗ углубленной подготовки предусматривает изучение дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" в объеме 68 часов, из них на освоение основ военной службы - 48 часов. Для подгрупп девушек используется часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.

Во II семестре с юношами проводятся учебные сборы в объеме 35 часов (приказ Министерства обороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010г. № 96/134).

При реализации ППСЗ по специальности возможно деление группы на подгруппы при проведении лабораторных и практических занятий по учебным дисциплинам по междисциплинарным курсам в рамках профессиональных модулей и учебной практике.

Профессиональный модуль ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки - предполагает проведение 12 видов спорта:

- 2 курс – волейбол, подвижные игры, баскетбол, футбол;
- 3 курс – гандбол, бадминтон, лапта, настольный теннис;
- 4 курс – дартс, стрельба, плавание, ритмическая гимнастика.

Предмет ОГСЭ.05 Физическая культура – проводятся следующие предметы – гимнастика, легкая атлетика

Формы итоговой аттестации, порядок подготовки и проведения :

- государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломной работы);
- объем времени, предусмотренный на государственную итоговую аттестацию составляет 6 недель, в том числе на выполнение дипломной работы - 4 недели, на защиту - 2 недели;
- формы и порядок проведения государственной итоговой аттестации выпускников определяется положением о государственной итоговой аттестации выпускников, утвержденным директором СУОР.

Общеобразовательный цикл

Получение среднего профессионального образования на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего образования в пределах ИПССЗ.

Общеобразовательный цикл сформирован в соответствии с приказом Минобрнауки России от 17.05.2021 № 413 (ред.от 29.06.2017) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2021 №24480) и методических рекомендаций по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования (МО СК № 07-23/4939 от 15.04.2021). Срок освоения ИПССЗ по очной форме обучения для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 52 недели из расчета: 39 недель — теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю), 2 недели — промежуточная аттестация, 11 недель — каникулы и составляет 3 года 10 месяцев.

По учебным дисциплинам общеобразовательного цикла - ОУД.01 Русский язык, ОУД.04 Математика, ОУД.05 Иностранный язык, ОУД.10 Обществознание — проводятся экзамены.

В процессе изучения общеобразовательных дисциплин предусмотрен индивидуальный проект. Индивидуальный проект — особая форма организации образовательной деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект). Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности.

Выполнение индивидуального проекта обязательно для каждого обучающегося, занимающегося по ФГОС СОО и должен быть представлен в виде завершеного учебного исследования или разработанного проекта.

Формирование вариативной части ИПССЗ

Обязательная часть ИПССЗ по циклам составляет 70 процентов от общего объема времени, отведенного на их освоение. Объем часов вариативной части ИПССЗ составляет 30 процентов и дает возможность расширения и углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.

Федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 49.02.01 Физическая культура по ИПССЗ

углубленной подготовки предусмотрено 1512 часов на вариативную часть.

Объем времени, вариативной части, распределен на увеличение объема времени профессионального учебного цикла в соответствии с потребностями работодателей и спецификой отраслевой направленности:

- общепрофессиональные дисциплины – 379 час.;
- профессиональные модули – 1133 час.