

Перечень вступительных испытаний при приеме на обучение в СУОР

- вступительные испытания по спортивному мастерству;
- вступительные испытания по общей физической подготовке;
- психологическое тестирование.

Вступительные испытания по спортивному мастерству включают:

- спортивное звание (разряд) по избранному виду спорта;
- золотой знак отличия ВФСК «ГТО» в соответствующей ступени для возрастной группы;
- результаты выступления поступающего на соревнованиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2023 и 2024 год и календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации на 2023 и 2024 год;
- членство в спортивной сборной команде Ставропольского края (иного субъекта Российской Федерации), Российской Федерации.

Вступительные испытания по общей физической подготовке

ВНИМАНИЕ!!! К прохождению вступительных испытаний абитуриенты допускаются СТРОГО при наличии медицинской справки – **допуска к вступительным испытаниям** по общей и специальной физической подготовке по избранному виду спорта, выданной врачом по спортивной медицине.

ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВИДЫ СПОРТА (легкая атлетика (бег на средние и длинные дистанции), плавание, триатлон)

Для юношей:

- бег на 60 метров;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- бег на 1000 метров.
- Для девушек:
- бег на 60 метров;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд;
- бег на 1000 м.

СКОРОСТНО-СИЛОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА (легкая атлетика (бег на короткие дистанции, метания, прыжки), тяжелая атлетика).

Для юношей:

- бег на 60 метров;
- челночный бег 3х10 метров;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание из виса на высокой перекладине.

Для девушек:

- бег на 60 метров;
- челночный бег 3х10 метров;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд.

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (баскетбол, волейбол, гандбол, настольный теннис, теннис, бадминтон, регби, футбол, мини-футбол, хоккей)

Для юношей:

- бег на 60 метров;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- бег на 1000 метров.

Для девушек:

- бег на 60 метров;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд;
- бег на 1000 метров.

СЛОЖНО-КООРДИНАЦИОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА (гимнастика, прыжки на батуте, прыжки в воду)

Для юношей:

- бег на 60 метров;
- челночный бег 3х10 метров;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание из виса на высокой перекладине.

Для девушек:

- бег на 60 метров;
- челночный бег 3х10 метров;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд.

СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (бокс, дзюдо, спортивная борьба, фехтование)

Для юношей:

- бег на 60 метров;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- бег на 1000 метров.

Для девушек:

- бег на 60 метров;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд;
 - бег на 1000 метров.

МНОГОБОРЬЯ (легкоатлетические многоборья, современное пятиборье)

Для юношей:

- бег на 60 метров;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание из виса на высокой перекладине;
- бег на 1000 метров.

Для девушек:

- бег на 60 метров;
- прыжок в длину с места;
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 секунд;
- бег на 1000 метров.

Вступительные испытания по специальной физической подготовке (для поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки)

Проводится тестирование по нормативам специальной физической подготовки и иным спортивными нормативам в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта (базовым видам спорта СУОР) для зачисления поступающего на этап спортивной подготовки.